


# 학부모 이후 부모


## 6월 교육 프로그램 안내

### ♥ 나를 이해하고 방향성을 찾는 에니어그램(2차시)

강의일정	강의내용	강사명	신청링크
6.8.(목)/6.9.(금) 10시~11시40분	- 에니어그램을 통한 자기 탐색 - 성격유형별 특징 이해를 통한 자신과 타인에 대한 이해와 수용 - 우울과 불안에 대한 심리학적 고찰과 마음 챙김	유차형 (심리와상담 연구소)	 * 링크를 통해서만 신청 가능

※ 강의 신청기간 및 방법: 5.24.(수) 10시 ~ 40명 선착순 모집

### ♥ 온전한 나로 살아가기(집단상담)(6차시)

강의일정	강의내용	강사명	신청링크
6.12. ~ 7.17. 매주 월요일 9시 30분 ~11시 30분	- 발달과업의 변화에 대한 이해와 그 이후 삶 통찰 - 잘 살아낸 경험 확인을 통한 스스로의 성장 지지 - 자기 이해와 자기만의 응원 찾기	진수경 (광고온마음심리 상담센터 공동대표)	 * 링크를 통해서만 신청 가능

※ 강의 신청기간 및 방법: 5.24.(수) 10시 ~ 5.31.(수) 10시, 8명 추첨 모집

소규모 집단상담 강의로 원활한 강의 진행을 위해 **카메라 연결 필수**

**강의 구성** 정규 강의 5차시 + 출석률 100% 시 TCI(성격유형검사) 및 1차시 추가강의 진행

① 강의대상: 자녀 학령기 이후 부모(고등학교 재학생 이상 자녀를 둔 부모)

\* 학부모 이후 부모교육 프로그램은 자녀 양육 역할 감소에 따른 삶의 방향성 고민 및 심리적 어려움 해소를 목적으로 '학부모 이후 부모님'을 대상으로 진행하는 강의입니다. 일반 학부모님들께서도 신청은 가능하나, 정원을 고려하여 차순위로 선정합니다.

② 수강방법: 줌(ZOOM) 실시간 강의 \* 수강대상자 선정 시 링크 별도 발송

③ 자세한 강의 정보는 학습관 누리집(lib.goe.go.kr/gglec)에서 확인  
(경기평생교육학습관 누리집>프로그램>학부모지역주민 프로그램)

④ 강의 관련 및 기타 문의: 031-259-1054 \* 유선 접수 불가