

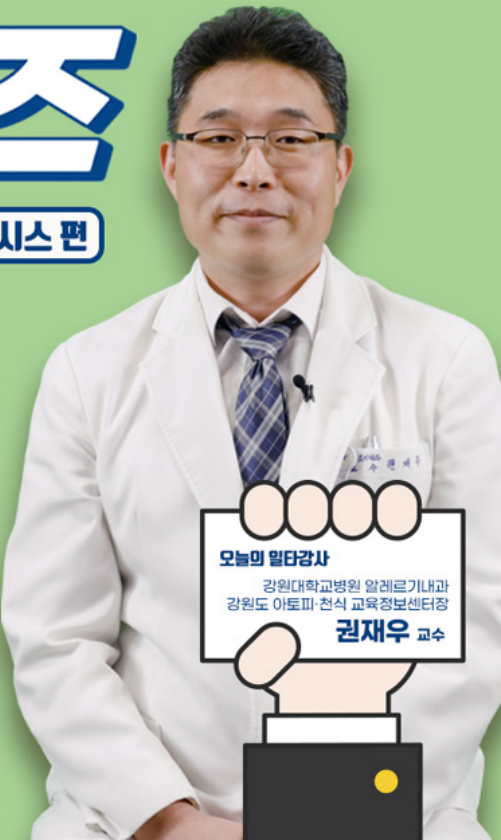
알레르기로부터
자유로운
내몸

질병관리청

알자내몸

OX퀴즈

아나필락시스 편

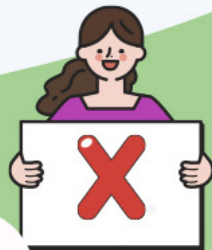


오늘의 토크가사

강원대학교병원 알레르기내과
강원도 아토피·천식 교육정보센터장

권재우 교수

Q1 한번 먹어서 괜찮았던 약이나 음식은 안전하다?



알레르기는 우리 면역계가 이전에 경험했던 약이나 음식에 대한 '기억'으로 인해 생기는 것이므로 대부분의 알레르기는 예전에는 섭취했을 때 이상이 없었던 음식이나 약으로 생깁니다.

어? 백신의 원리와 비슷하군요!



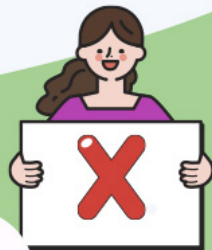
그렇죠!
백신을 통해 우리 몸이 특정 균을 미리 겪어서 기억했다가 그 균이 다시 들어왔을 때 효과적으로 대응하는 것과 비슷합니다.
어떤 이유로 인해 평소에 문제없던 약이나 음식에 대해 알레르기 기억이 생기면 해당 약이나 음식에 대해서는 이후부터 알레르기 반응이 나타날 수 있어요.



알레르기로부터
자유로운
내품

OX퀴즈 마나필락시스 핀

Q2 며칠 전 먹은 약이 아나필락시스를 일으킬 수 있다?



아나필락시스는 갑자기 나타나서
순식간에 진행되는 전신적인 알레르기 반응입니다.
따라서 원인물질 노출 후 즉시, 몇 분 안에,
늦어도 1~2시간 안에 나타나는 것이 일반적입니다.

처음엔 두드러기로 시작했다가
대어섯 시간 후 쇼크가 왔어요!



드문 경우지만 원인물질 노출 후 5~6시간 후
나타나는 경우도 왕왕 발생하기도 합니다.
따라서, 두드러기나 가려움증 반응이 늦게라도 반복된다면
전문가의 진료를 받으시기 바랍니다!



알레르기로부터
자유로운
내몸

OX퀴즈

아나필락시스 편

Q3 아나필락시스는 항히스타민제를 먹으면 치료할 수 있다?



두드러기나 가려움증의 경우는 항스타민제가 효과적일 수 있으나 아나필락시스의 또다른 증상인 호흡곤란, 혈압저하 등 전신적인 심한 반응은 항히스타민제만으로는 다스리기가 어렵습니다.

아나필락시스 발생 시 어떻게 대처해야 하나요?



담당의사를 통해 환자 스스로 이용하실 수 있는 에피네프린 자가주사기를 처방받으실 수 있습니다. 하지만 자가주사기를 사용하신 경우에도 꼭 응급실에 내원하셔서 관찰하는 게 중요합니다!



Q4 아나필락시스는 검사를 통해 알 수 있다?



사실 알레르기 검사를 해보면
약 40%에 달하는 분들이
다양한 물질에 양성반응을 보입니다.
그럴 때 전문가들은
“알레르기에 유전적인 소인이 있다”고 설명을 드리죠.

그럼, 해당 물질에 대해
알레르기가 있는 건가요?



실제 일상생활에서는
불편을 일으키지 않는 경우가 더 많습니다.
알레르기 검사는 알레르기를 예측하는 것이 아니라
알레르기 증상의 원인을 찾는
가이드라고 보셔야 합니다.



알레르기로부터
자유로운
내 몸

OX퀴즈 아나필락시스 편