

중학교

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

역할 모델을 찾는 자녀와의 대화를 위한
2019-19호(특집)

깊고 싶은 사람을 찾아 더 큰 꿈을 키워 주세요

특집호

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr



롤 모델을 통해 자신을 객관화할 수 있어요

구체적인 진로탐색을 위해서는 자신의 적성과 흥미를 발굴하여 관심 직업이나 진로에 대해 분석하고 이해하는 과정이 필요합니다. 이를 위해 롤 모델(역할 모델)을 정해 관련 직업이나 진로를 살펴보는 것도 좋은 방법입니다. 롤 모델이란 간단히 말하면 '본보기가 되는 대상이나 모범'을 의미합니다. 본받고 닮고 싶은 인물을 정하는 것이 왜 중요할까요? 모범으로 삼은 인물을 정한다는 것은 그 인물의 삶이나 행적을 살펴보고 평가할 수 있다는 의미입니다. 이는 곧 자신이 바라는 모습이 어떤 것인지 정리하고 객관화할 수 있다는 뜻이기도 합니다. 롤 모델을 통해 자신의 행동을 비교 평가할 수 있게 되면 시행착오를 줄이고 문제해결을 위한 과정과 노력을 효율적으로 학습할 수 있게 됩니다. (Bandura, '사회학습이론')

자녀가 어떤 부분에 매료되는지 알아보세요

자녀가 자신의 미래를 위해 도움이 될 만한 역할 모델을 찾을 수 있도록 도와주세요. 관심 분야를 정하고 해당 분야에서 뚜렷한 능력이나 업적을 남긴 인물을 탐색해 보는 것이 가장 좋은 방법이지만, 아직 관심 분야를 많이 좁히지 못했다면 가까운 주변에서 대상이 될 만한 인물을 찾아보는 것도 좋습니다. 엄마, 아빠, 할아버지, 할머니, 혹은 형제, 자매 모두가 대상이 될 수 있습니다. 특정 드라마나 영화의 캐릭터를 이야기해도 괜찮습니다. 어떤 인물을 롤 모델로 정하던 중요한 것은 해당 인물이 지닌 강점, 그리고 성취를 위해 기울인 노력입니다. 학부모님의 마음에 드는 인물인가를 따지기보다는 자녀가 그 인물의 어떤 부분을 장점으로 보고 모범으로 삼고자 하는지에 집중해야 합니다.

관심사, 적성, 흥미를 고려하도록 도와주세요

꿈이나 장래희망을 정하기 어려워하거나 자신의 미래상에 대해 막연해하던 자녀들이 롤 모델을 통해 진로목표를 찾을 수도 있습니다. 실제로 올림픽 스피드스케이팅 500m 종목 2연패에 빛나는 이상화 선수의 롤 모델은 이채롭게도 골프의 여제로 불린 박세리 선수였습니다. 이상화 선수는 IMF 시절 당시 온 국민에게 힘과 기쁨을 주는 박세리 선수를 보고, '나도 박세리 선수 같은 운동선수가 되고 싶다'고 생각한 뒤 어려운 순간들을 참고 극복할 수 있었다고 합니다. 자녀의 평소 관심사, 적성, 흥미를 고려해 롤 모델 찾기를 도와주세요. 자녀가 언급하는 인물이 롤 모델로 삼기에 적합한지, 배울 만한 점이 있는지 대화를 통해 세밀하게 함께 검토하고 가능한 한 관심 분야에 가까운 인물을 찾도록 지도해 줍시다.



자녀와 함께 찾아보는 성장의 지침, 롤 모델



자녀와 함께 롤 모델 찾기를 해 봅시다. 자녀의 평소 관심사나 진로흥미 분야 중에서 뚜렷한 업적이나 능력을 보였던 이들을 찾아보세요. 인터넷이나 신문기사를 검색해도 좋고 위인전 등의 책을 읽어도 좋습니다. 찾아낸 인물 중 자녀가 가장 흥미를 보이는 사례를 선정해 간략하게 내용을 정리하도록 지도해 주세요. 이름, 성장배경, 업적이나 성과, 성취를 남길 수 있었던 이유, 본받고 싶은 점 등을 정리하면 됩니다. 기록한 내용을 보면서 자녀가 해당 인물의 어떤 점이 가장 매료되었는지, 또 그와 같은 성취를 위해 어떤 노력을 할 것인지 등에 대해 더 많은 대화를 나눠 봅시다. 이 과정을 통해 자녀들은 성장의 지침을 발견하고 미래의 꿈을 구체화할 수 있게 됩니다.

	예시	나의 롤 모델
이름	스티브 잡스	
직업	미국의 기업가, 개발자	
성장배경	<ul style="list-style-type: none"> • 학교를 자주 빼먹는 낙제생이었지만 전자적 지식을 뛰어났다. • 대학에 진학했지만 1년 만에 그만두고 전자게임 회사에 취업했다. • 컴퓨터 회사를 창업해 PC를 만들고 1세대 스마트폰, 스마트패드 등을 만들었다. 	
업적 또는 성과	<ul style="list-style-type: none"> • 세계경제와 사회, 문화에 큰 영향을 끼친 컴퓨터, 스마트폰, 스마트패드 개발 • 특유의 스타일을 고수해 많은 이들에게 영감을 주었음 	
성취의 이유	<ul style="list-style-type: none"> • 관심 분야에 대한 끊임없는 노력 • 자신감 있는 행동과 결단력 	
본받고 싶은 점	<ul style="list-style-type: none"> • 자신의 관심 분야에 성실하게 집중하고 노력함 • 성취를 위해 적극적으로 노력하고 자신감 있게 행동함 	

꼭꼭! 진로 정보

직업인 인터뷰를 보며 롤 모델을 찾아요!

자녀의 진로관심 분야에서 성취를 이루어 낸 직업인의 인터뷰를 찾아보는 것도 롤 모델을 정하고 진로에 대한 탐색을 구체화하는 좋은 방법이 됩니다. 워크넷(<https://www.work.go.kr>)에서는 다양한 분야에서 자신만의 입지를 다지고 널리 이름을 알린 직업인들의 인터뷰를 확인할 수 있습니다. 자기 분야에서 괄목할 만한 성취를 이룬 이들의 일과 성공에 대한 이야기를 자녀와 함께 보면서 자녀의 관심 분야에 걸맞은 롤 모델을 찾고, 자녀가 가진 꿈과 미래에 대해 대화해 보세요. (워크넷 > 직업·진로 > 직업정보 > 직업인 인터뷰)



직업인 인터뷰 바로가기 ▶