

## 중학생 자녀의 진로지도를 위한 진로정보 알아보기

학부모에게 필요한 진로정보는 자녀를 위한 진로정보보다 그 범위가 더 넓습니다. 효과적인 진로지도를 위해 학부모가 알아야 할 내용도 포함하기 때문입니다. 그렇다면 중학생 자녀의 진로탐색과 설계를 꼼꼼히 지도하기 위해 학부모가 기억해야 할 것은 무엇일까요?

### 하나. 변화하는 진로 교육을 명확히 이해해야 합니다

학부모님의 학창 시절과 달리 오늘날 중등 진로교육은 대학 진학뿐 아니라 자기 주도성을 키우고 생애 진로 전반을 장기적으로 전망하고 설계할 수 있도록 변화하고 있습니다. 고교학점제, 교과교실제, 자유학기제 등의 새로운 시스템은 수업과 진로교육을 연계하면서 자녀들이 숨은 재능과 꿈을 찾도록 돕는 다양한 프로그램을 제공합니다. 이러한 교과과정의 방향성을 이해하고 능동적이고 적극적으로 참여해주세요.

교육부 블로그  
([blog.naver.com/moeblog](http://blog.naver.com/moeblog))  
> 국민 서포터즈 > 2022 개정  
교육과정, 어떻게 바뀌었을까?



### 둘. 진로발달단계에 관심을 갖고 자녀를 응원해주세요

진로발달단계의 측면에서 중학교 시기는 자기정체성에 대한 고민이 활발해지면서 정확한 자기이해와 동기부여를 바탕으로 풍족한 삶을 위한 자양분을 축적할 때입니다. 이후 성장 과정에서 자녀가 진로를 바꾸더라도 그동안 쌓아 온 정보와 경험은 자녀의 삶을 더 풍요롭게 하는 좋은 자양분이 됩니다. 이러한 과정에서 학부모의 애정 어린 소통과 지도는 자녀의 진로 여정에 든든한 힘이 되어 줄 것입니다.

전국학부모지원센터 블로그  
([blog.naver.com/nile\\_parents](http://blog.naver.com/nile_parents))  
> 학부모On 누리 웹진 > [Vol.40]  
[전문가칼럼] 자녀 미래 디자인을  
위한 학부모의 과제



### 셋. 자유학기제는 진로를 탐색하는 시간임을 잊지마세요

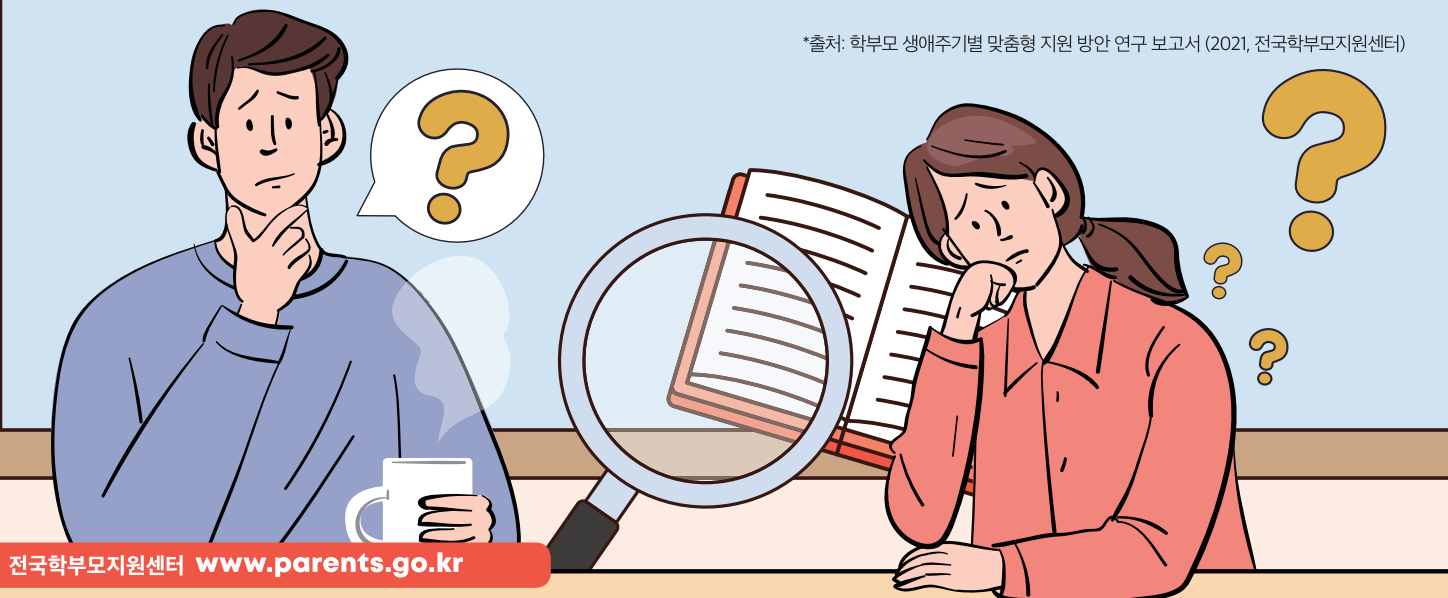
오늘날 중학교 교육과정 가운데 가장 중요한 변화는 바로 자유학기제의 도입입니다. 자유학기제는 자녀가 학력 평가와 성적에 얽매이기보다 진로를 탐색하고 미래를 준비하도록 돕는 데 의의가 있기 때문에 자유학기제 과목을 선택할 때는 진로 연관성을 가장 우선적으로 고려해야 합니다. 자유학기제와 진로탐색에서 학부모의 역할이 무엇인지 관련 강좌를 들어보십시오.

※ 2021 드림레터 19호 초등편에서도 자유학기제 관련 내용을 확인할 수 있습니다.

전국학부모지원센터([parents.go.kr](http://parents.go.kr))  
> 학부모ON누리 > 학습마당 >  
수강신청 > 자유학기제,  
학부모교육 매뉴얼(5차시 성공적인  
자유학기제를 위한 부모의 역할)



\*출처: 학부모 생애주기별 맞춤형 지원 방안 연구 보고서 (2021, 전국학부모지원센터)



전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

# 학부모를 위한 진로정보 어디서 어떻게 찾을까요?

효과적인 진로탐색을 위해 학부모가 알아야 할 진로정보의 유형을 ‘자녀의 특성 정보’, ‘직업 정보’, ‘교육 정보’, ‘자녀와의 진로상담 정보’로 구분하고, 각 유형에서 도출할 수 있는 질문과 해답을 찾는 방법을 소개합니다.

## I. 자녀 특성 정보

Q. 자녀가 자기에 대해 정확히 이해하고, 스스로 진로를 설계할 수 있도록 하려면 제가 무엇을 알아야 할까요?

A. 우선 자녀의 적성과 흥미, 직업가치관을 파악하는 것이 중요합니다. 진로검사는 이를 위한 기초 수단으로 커리어넷 진로심리검사를 이용한다면 자녀의 잠재력과 강점을 파악하는 데 도움을 얻을 수 있을 것입니다. 이후 결과 해석 가이드 동영상을 살펴봄으로써 자녀의 진로 역량을 강화하는 방법을 고민해 볼 수 있습니다.

커리어넷(career.go.kr) >  
진로심리검사 > 중·고등학생용 >  
진로심리검사 이용 및 결과 해석 가이드 동영상



## II. 직업 정보

Q. 미래사회는 지금과 전혀 다르다는데... 자녀의 진로지도도 하려면 저도 미래 직업세계의 변화에 대해 알아야 하지 않을까요?

A. 학부모 또한 급변하는 직업세계에 관심을 가져야 합니다. 전국학부모지원센터는 4차 산업혁명 시대 사회와 직업사회의 변화에 대한 이해를 통해 미래사회에 맞는 자녀의 진로탐색을 돕습니다. 전국학부모지원센터(parents.go.kr) ‘영상마당’ 카테고리에서도 미래 직업정보와 학부모 진로지도에 대해 더 많은 자료를 만날 수 있습니다.

전국학부모지원센터(parents.go.kr) >  
영상마당 > 수강신청 >  
4차 산업혁명 시대 진로·직업 교육



## III. 교육 정보

Q. 예전과 너무 달라진 학교 시스템과 입시 정책, 국가 교육정책까지, 자녀를 위한 진로진학 정보를 어디서 찾아야 할까요?

A. 커리어넷은 한국직업능력연구원에서 운영하고, 교육부에서 지원하는 진로진학 정보 사이트입니다. 고등학교 입시정보 포털을 비롯해 각 지역별 진로진학지원센터와 진로체험 관련 플랫폼에 이르기까지, 학부모가 유용하게 활용할 수 있는 각종 교육 정보 사이트를 한눈에 살펴볼 수 있습니다.

커리어넷(career.go.kr) >  
진로교육자료 > 학부모 > 진로 교육 관련 사이트



## IV. 자녀와의 진로상담 정보

Q. 사춘기가 한창인 중학생 자녀와의 진로대화에 어려움을 겪고 있어요. 진로탐색 지도를 어떻게 해야 할지도 막막해요. 다른 학부모는 진로 지도를 어떻게 하나요?

A. 커리어넷은 진로 문제로 고민하는 학생·학부모를 위해 진로상담 서비스를 제공하고 있습니다. 또 학부모 진로지원 콘텐츠인 진로레시피 ‘전문가 진로상담소’에서는 진로지도 방법과 소통 기술에 대해 전문가의 조언을 들 수 있습니다. 학년별 학부모들의 상담 사례는 유사한 상황 속 실제 자녀와의 대화에서 응용력을 높여줍니다.

QR① 유튜브(youtube.com)  
> 학부모를 위한 진로레시피 >  
재생 목록 > 진로상담소

QR② 커리어넷 진로상담 페이지  
커리어넷(career.go.kr) > 진로상담

