



《코로나19 극복 생활체조》 영상 다운로드 안내서



KBS N

N.Sports

N.Joy

편성·채널

ON-AIR

KBSN C&C

1. KBSN 홈페이지 접속

2. 좌측 상단의

네비게이션 아이콘 클릭

한층 더 독하게!  
더 단호하게!  
로맨스 파괴 토크쇼

KBS Joy



KBS Drama

KBS Joy

KBSN 2020

KBS

KBS 24

KBSN LIFE

KBSN 24

편성표

이전

08:15  
위험한 약속  
85회

ON AIR

09:00  
한번 다녀왔습니다  
69회

다음

09:45  
한번 다녀왔습니다  
70회

HOT 클립

인기 영상



[EP.27] 다 비즈니스야- SNS 스타와 남친의 '핀 키스'를 목격했을 때...

2020.07.23



[풀버전]은 때문에 20년 만에 나타난 친부모..? 기댈 곳 없는 소녀의 안타...

2020.07.27



[195회 예고] 강동만렘! 세계를 놀라게 한 기적들-차트를달리는남자

2020.07.28



현팅녀의 고백을 받아 준 'YES맨' 남친 [연애의 참견3]

2020.07.21



3. 부가페이지 내에 있는  
'코로나19 극복 생활체조'  
클릭

☰

- 🏠
- N.Sports
- N.Joy
- 편성·채널
- On Air\*
- KBSN C&C
  - 부가페이지
    - 아나운서
    - 큐톤
    - 회사소개
    - 영상판매
    - 사업소개
    - 고객센터
    - 콘텐츠리포트
    - 코로나19 극복 생활체조



이용약관  

KBSN N.Sports N.Joy 편성·채널 ON-AIR | KBSN C&C

프로야구의 시작과 끝!  
가장 빠르고 정확한  
야구소식을 전한다!  
KBSN SPORTS

아이러브 베이스볼

KBSrama KBS Joy KBSN SPORTS KBS Life KBSN C&C

이전 08:15 위험한악속 85회

ON AIR 09:00 한번다녀왔습니다 69회

다음 09:45 한번다녀왔습니다 70회

HOT 클립

인기 영상

- [EP.27] 다 비즈니시아~ SNS 스타와 남친의 '핀 키스'를 목격했을 때... 2020.07.23
- [풀버전]든 때문에 20년 만에 나타난 친부모...? 기뻐 웃는 소녀의 안타... 2020.07.27
- [195회 예고] 감동만렙! 세계를 놀라게 한 기적들-[차트를달리는남자] 2020.07.28
- 현팅녀의 고백을 받아 준 'YES맨' 남친 [연애의 참견3] 2020.07.21

▶

우리 같이 이겨내봐요!  
**코로나19 극복 생활체조**

4. '코로나19 극복 생활체조'  
영상 다운로드



[생활체조] 1회 관절 이완

영상 다운로드



[생활체조] 2회 목어깨 이완

영상 다운로드



[생활체조] 3회 어깨와 하체

영상 다운로드



[생활체조] 4회 균형 감각

영상 다운로드



[생활체조] 5회 유연성

영상 다운로드

