

우리 같이 이겨내봐요!

# 코로나19 극복 생활체조



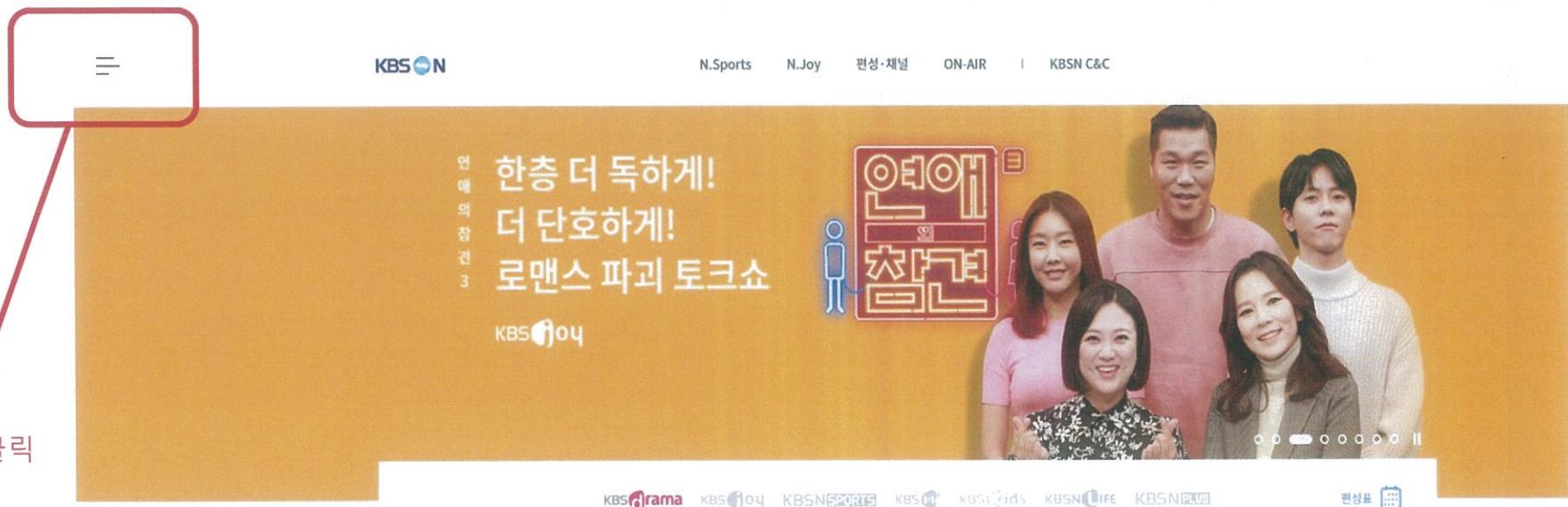
《코로나19 극복 생활체조》 영상 다운로드 안내서

KBS N C&C KBS Kids

1. KBSN 홈페이지 접속

2. 좌측 상단의

네비게이션 아이콘 클릭



### HOT 클립

### 인기 영상



[EP.27] 다 비즈니스야~ SNS 스타와 남친의 '팬 키스'를 목격했을 때…

2020.07.23

[풀버전] 때문에 20년 만에 나타난 친부모..? 기댈 곳 없는 소녀의 안타…

2020.07.27

[195회 예고] 감동만렙! 세계를 놀라게 한 기적들-[차트를 달리는남자]

2020.07.28

헌팅너의 고백을 받아 준 'YES맨' 남친 [연예의 참견3]

2020.07.21



3. 부가페이지 내에 있는  
'코로나19 극복 생활체조'  
클릭

The screenshot shows the KBSN homepage. On the left, a sidebar titled '부가페이지' (Additional Pages) is highlighted with a red box and a red arrow pointing to it from the text above. The sidebar lists several options: 아나운서, 큐튼, 회사소개, 영상판매, 사업소개, 고객센터, 콘텐츠리포트, and '코로나19 극복 생활체조'. The main content area features a large banner with two women smiling. The banner text includes '프로야구의 시작과 끝!', '가장 빠르고 정확한 야구소식을 전한다!', 'KBSNSPORTS', and '아이러브 베이스볼' with a heart icon. Below the banner, there are three program schedules: '아전' at 08:15, 'ON AIR' at 09:00, and '다음' at 09:45. At the bottom, there are four thumbnail images for 'HOT 클립' (Hot Clips) and '인기 영상' (Popular Videos), each with a caption and a date.

KBSN

N.Sports N.Joy 편성·채널 ON-AIR KBSN C&C

프로야구의 시작과 끝!  
가장 빠르고 정확한  
야구소식을 전한다!

KBSNSPORTS

아이러브 베이스볼

08:15 아전 위험한 악속 85회

09:00 ON AIR 한번다녀왔습니다 69회

09:45 다음 한번다녀왔습니다 70회

HOT 클립

인기 영상

[EP.27] 지금 촬영 중 아니잖아;; [풀버전]은 때문에 20년 만에 나타난 친부모..? 기댈 곳 없는 소녀의 안타... [195회 예고] 감동만렙! 세계를 놀라게 한 기적들-[차트를 달리는 남자]

[2020.07.23] [2020.07.27] [2020.07.28] [2020.07.21]



4. '코로나19 극복 생활체조'

영상 다운로드



[생활체조] 1회 관절 이완



[생활체조] 2회 목어깨 이완



[생활체조] 3회 어깨와 하체



[생활체조] 4회 균형 감각



[생활체조] 5회 유연성

영상 다운로드



영상 다운로드



영상 다운로드



영상 다운로드



영상 다운로드

