

## 4월의 명절 '한식'에 대해 알아보아요!

한식은 밤이 가장 길고 낮이 가장 짧다고 하는 동지(冬至)로부터 105일째 되는 날이자 양력으로는 보통 4월 5일쯤인 한식은 절기 중 하나인 청명과 비슷한 시기예요. 한식은 설날, 단오, 추석과 함께 우리나라의 4대 명절 중 하나로 농사를 준비하거나 조상들의 산소를 찾아보았다고 합니다.

자료 출처: 한국세시풍속사전

## 4월 1일은 '수산인의 날'

수산업과 어촌의 소중함을 국민에게 알리고 수산인의 자부심을 높이기 위해 만들어진 수산인의 날은 1969년 4월 1일 '어민의 날'로 제정되었다가 '바다의 날', '어업인의 날'을 거쳐 지금의 기념일이 되었어요. 지난 2022년에는 보령, 2021년에는 포항에서 행사에 이어 올해는 어디에서 축제가 열리게 될까요?

수산인의 날에는 다양한 행사와 함께 곳곳에서 평소보다 수산물을 할인해서 판매하기도 해요.

우리 학교 급식에서도 다양한 수산물들이 나오는데 그중에서 맛있는 국물맛을 내기 위해 천연 조미료로 거의 매일 사용되는 두 가지 다시마와 멸치의 줄은 점에 대해 알아보시다.



바다의 불로초라고 불리는 다시마는 피를 맑게 해주고 갑상선을 튼튼하게 해줍니다.



멸치에는 칼슘이 풍부하게 들어있어서 이와 뼈를 튼튼하게 해줍니다.

## 4월 25일 '법의 날'과 학교급식법

법의 날은 법을 지키는 마음을 가지고 법의 소중함을 국민들에게 알리기 위해 만들어진 날이에요.

우리가 점심을 먹는 학교급식과 관련된 법도 있는데 바로 <학교급식법>입니다. 더 안전하고 좋은 학교급식이 되기 위해 만들어진 <학교급식법>은 1981년 만들어졌어요. **활동지에서 좀 더 자세히 알아보아요!**

## '만우절' 우리나라에만 있는 게 아니다!

'April Fool's Day'(모두가 어리석은 바보가 되는 날) '을 뜻하는 만우절의 유래는 3월 25일에서 4월 2일 사이에 있는 봄의 춘분과 관련이 있다고 합니다. 옛날 사람들은 이때를 새해라고 여겼기 때문이래요.



만우절과 관련된 재밌는 사건들은 전 세계적으로 많은데 그중 하나를 소개하면 1957년 영국의 BBC 방송국에서 나무에서 스파게티를 수확하는 장면을 보여주었어요. 많은 사람들이 이 장면을 보고 깜짝 속아서 BBC에 전화를 걸어 스파게티 나무 재배법을 물어보았다고 합니다. 여러분은 '만우절' 하면 떠오르는 추억이나 사건이 있나요?

자료 출처: 교육부

## 책으로 세계여행을 떠나요~

4월 23일은 유네스코에서 정한 세계 책과 저작권의 날입니다. 이날은 세계적으로 유명한 작가인 세르반테스, 셰익스피어의 사망일이기도 합니다.



영양선생님이 여러분들에게 책 2권을 추천합니다. 책으로도 세계의 음식과 문화를 알 수 있는 여행을 떠날 수 있습니다.

자료 출처: 한국민족문화대백과사전 및 교육부

왼쪽부터 「세계음식여행」 박찬일 지음, 토도북 「세계음식백과사전」 알렉산드라 마스트란젤로 글, 그린북



# [영양교육 활동지] - 감사한 마음을 전해요!

\_\_\_\_\_학년 \_\_\_\_\_반 이름\_\_\_\_\_

## 4월 '법의 날'과 관련하여 「학교급식법」에 대해 조금 더 자세히 알아보아요.

학교급식은 「학교급식법」에 따라 좋은 식재료를 사용하고, 학생들의 균형 잡힌 성장을 위해서 만들어집니다. 또한 깨끗하고 안전한 급식이 되도록 다양한 노력을 합니다. 여러분은 조리선생님들의 앞치마와 고무장갑을 자세히 본 적이 있나요? 학교급식에서 사용되는 앞치마와 고무장갑은 철저한 위생을 위해 사용에 따라서 이렇게 다르답니다. (색깔은 학교마다 다를 수 있어요!)

또 여러분들에게 음식을 나누어줄 때도 역시 다르죠.

		
<p>식재료를 다듬을 때</p>	<p>요리를 다 완료했거나 불을 끄지 않는 요리를 만질 때</p>	<p>청소할 때</p>

아래의 활동지를 통해 여러분이 학교에서 만나는 조리선생님들을 관찰하고 색칠해보세요.

그리고 다음 점심시간에 만나면 안전하고 건강한 점심 음식을 만들어주셔서 감사하다는 인사를 해보는 것은 어떨까요?\*^^\*

